



הכנס השנתי ה-1

האגודה הישראלית
לפסיכולוגיה של
הספורט והביצוע

יולי, 2022



יו"ר האגודה: ד"ר איריס אורבך

שלום לכולם,

בשנות ה-70 פרופ' אמה גרון, ביחד עם ד"ר גלעד ויינגרטן ויריב אורן הקימו את החברה הישראלית לפסיכולוגיה וסוציולוגיה של הספורט והחינוך הגופני. כך למעשה החלה הפעילות של תחום פסיכולוגיית הספורט בישראל. אנשי מקצוע מכובדים שמשו כיו"ר של החברה: שמות כמו פרופ' גרשון טננבאום, פרופ' מיקי בר-אלי, פרופ' רוני לידור, פרופ' בוריס בלומינשטיין, ופרופ' סימה זך עמדו בראש החברה לאורך שנים והשרישו את אבני היסוד של התחום בישראל. החברה מנתה אז מספר קטן של אנשים. לאור התפתחות התחום בארץ ובעולם החלטנו לחדש את הפעילות של האגודה וקראנו לה "האגודה הישראלית לפסיכולוגיה של הספורט והביצוע". במשך כשנתיים עבדנו להחייאת האגודה מחדש: תודה לפרופ' גרשון טננבאום, ד"ר ענבל פרי, טל מכטיי, וגיא מזרחי. המוטיבציה העיקרית של כולנו נובעת מהאהבה שלנו לתחום, מהאמונה בפוטנציאל האדיר הגלום בתחום זה, וברצון שלנו ליצור בית מקצועי וחם אשר יאגד את כל אלו אשר שותפים לחלום זה.

כיום, יש לנו כבר וועד מנהל וועדות מקצועיות אשר עובדות על ימי עיון וכנסים, על יצירת רשת של נטוורקינג אשר תחבר בין אנשי השטח והאקדמיה. אנחנו יוצרים קשרים ושיתופי פעולה עם ארגונים שונים על מנת להשיג לחברים באגודה הטבות שונות ולמצב את מעמד פסיכולוגיית הספורט והביצוע בישראל.

בזכות העובדה שהצטרפתם לאגודה אתם שותפים שלנו בדרך להמשך מיצוב וקידום התחום בישראל!

הכנס הראשון מושתת גם הוא על אינטראקציה בין הדור המייסד לבין דור ההמשך - במהלך ה-24 שעות הקרובות תחשפו לזיכרונות הדור אשר הקים את התחום בארץ, למחקרים ולידע המעמיק אשר פותח לאורך השנים, ולרעיונות היצירתיים והחדשניים אשר מניעים את אנשי המקצוע הצעירים והבוגרים כאחד להמשך פיתוחו של התחום בארץ ובעולם. אני רוצה להודות לוועדת כנסים ויום עיון, בראשה עומד ד"ר לאל גרשגורן ואיתו עובדים נאמנה שלשה אנשי מקצוע צעירים ומבטיחים: נטע הופמן, טל מכטיי, ויותם פרץ. הם, יחד עם ד"ר אסף בלאט, עמלו רבות לשם הצלחתו של כנס זה ועל כך אני מודה להם. תודה רבה לכל היו"רים וחברי הוועדות המקצועיות וכמובן לכל אלו אשר נרשמו והצטרפו לאגודה - **האגודה שלנו חיה ונושמת בזכות שיתוף פעולה של כולנו**. ביחד נוכל ליישם את החלום, התשוקה, והאהבה שלנו לתחום פסיכולוגיית הספורט.

בברכה,

ד"ר איריס אורבך

יו"ר האגודה הישראלית לפסיכולוגיה של הספורט והביצוע



יום חמישי

21/07/2022

דברי פתיחה - יו"ר האגודה, ד"ר איריס אורבך		15:45
מושב 1- הרצאה: פרופ' גרשון טננבאום ופרופ' מיקי בר-אלי פסיכולוגיה יישומית מבוססת מדע בשירות הספורטאי/ת: סיפורו של ה-U הפוך		16:00- 16:45
מושב 2- פאנל: בהשתתפות חלוצי תחום פסיכולוגיית הספורט בארץ פרופ' סימה זך, ד"ר שרגא שדה, ד"ר איריס אורבך תובנות משנים של ניסיון בעבודה בתחום פסיכולוגיית הספורט		17:00- 17:45
ארוחת ערב		18:00- 18:45
מושב 3- הרצאה: Katy Tran-Turner (Zoom from USA) עבודה מעשית עם שחקני NHL ו NFL		18:45- 19:30
מושב 4 סדנה מעשית (בחירה) גב' אביטל שריד-ברוך השימוש במשחקים ככלי טיפול בהנחיית קבוצות	מושב 4- סדנה מעשית (בחירה) ד"ר אוהד נחום בושה בספורט: השלכותיה על ייעוץ וטיפול בספורטאיות וספורטאים	19:45- 20:45
פעילות חברתית		21:00- 22:00



על סדנאות הבחירה יום חמישי 21/07/22

ד"ר אוהד נחום:

בושה בספורט - השלכותיה על ייעוץ וטיפול בספורטאיות וספורטאים

בושה היא רגש מכאיב ומייסר המתעורר בנו כאשר איננו עומדות או עומדים בציפיות או בסטנדרטים שלנו או של הסובבים אותנו, והיא מערבת חשש מחשיפת פגמות או חוסר מסוגלות. רגש זה רלוונטי לעולם הספורט מאחר והוא מתעורר במגוון סיטואציות של הערכה: כאשר נדרש ביצוע, ברגעי חוסר הצלחה, וברגעים של התבוננות וביקורת עצמית. בשנים האחרונות הבושה זוכה להתעניינות רבה בתחום הפסיכולוגיה, מתוך הכרה גוברת בתפקידה המרכזי בחיי הנפש והשפעתה על התפקוד האנושי.

בסדנה נכיר את ההתפתחויות החדשות בחשיבה על בושה כרגש מרכזי בחוויה האנושית מזוויות פסיכודינמיות; נבין את הרלוונטיות של רגש זה לעולם הספורט; ונדון בשאלה כיצד ניתן לקדם יכולות ייעוציות/טיפוליות עם ספורטאיות וספורטאים באמצעות הבנה זו.

גב' אביטל שריד-ברוך:

השימוש במשחקים ככלי טיפולי בהנחיית קבוצות

המשחק הינו כלי למידה אפקטיבי לפרט ולקבוצה. שימוש במשחק ככלי טיפולי הינו שכיח בגיל הצעיר. עם זאת, השימוש בכלי הולך ופוחת עד שכמעט נזנח ככל שמתבגרים. תופעה זו מתרחשת חרף מחקרים המצביעים על כך שמשחק הינו כלי המאפשר התפתחות ולמידה בכל גיל.

בסדנה נכיר ביתרונות של משחק ככלי טיפולי בהנחיית קבוצה, בחשיבות ההבנה וההיכרות עם השלבים בהתפתחות קבוצה ונדון בתנאים המתאימים למשחק בקבוצה. הסדנה הינה סדנה יישומית המשלבת משחקים, דיונים בעקבות המשחקים ותובנות על הקבוצה מתוך המשחק.



יום שישי

22/07/2022

פעילות בוקר (*תחנות לבחירה)		06:00
ארוחת בוקר		07:00
פרופ' בוריס בלומינשטיין (בזום) תובנות ולקחים מליווי ארבע משלחות אולימפיות		08:00- 08:30
מושב 5- סבב הרצאות: פסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, הרווחה הנפשית והספורט ד"ר הילה שרון-דוד: "תרשום תרשום: המשמעות של מרשם פעילות גופנית במרחב הטיפולי" גב' טופז ברויטמן-שהרבני: אימון תנועות פנים ורווחה נפשית מר גיא ויס: ויסות עוררות ע"י דיבור עצמי בשפה קשובה		08:45- 09:45
מושב 6 סדנה מעשית (בחירה) מר שגיא גולדברג הכל בראש – עבודה אישית עם ראשי המערכת	מושב 6 סדנה מעשית (בחירה) מר רוני יבלוצ'ניק כלים לעבודה עם ספורטאים צעירים	10:00- 11:00
מושב 7 פאנל בהשתתפות ספורטאי עילית בוגרי פסיכולוגיה של הספורט הגב' כרמית דור (אלופת ישראל בטניס שולחן), מר שמוליק ברנר (שחקן ומאמן בליגת העל בכדורסל), הגב' אלינה שוסטין (אלופת גביע העולם-U21 וסגנית גביע העולם בריקודים סלונים)		11:15- 12:15
דברי סיכום		12:15
ארוחת צהרים		12:30

*פילאטיס, ריצת בוקר, מדיטציה, כדורגל ו/או כדורסל
(למשתתפים במדיטציה/פילאטיס- יש להביא מזרן אימון)
**ההשתתפות בפעילות הבוקר הינה על אחריות המשתתף בלבד.



על סדנאות הבחירה

יום שישי 22/07/22

מר רוני ילוצניק:

כלים לעבודה עם ספורטאים צעירים - ייעוץ וטיפול בספורטאים/ות צעירים הלכה למעשה

ספורטאים מבוגרים וצעירים חולקים תהליך דומה ללמידה, אך בשל הבדלים קוגניטיביים ורגשיים ההקשר ללמידה חייב להיות שונה. ישנם הבדלים משמעותיים בטווח הקשב, ביכולת לעבד מידע מורכב, בפיתוח מיומנויות פרופריוספטיביות (proprioceptive skills), ויסות רגשי ויכולת וורבאלית. הבדלים אלו מצריכים מאיתנו אנשי המקצוע בפסיכולוגיית הספורט לדעת לתווך ולהתאים את הטיפול כדי לעזור לספורטאים צעירים להבין את התפקיד שפסיכולוגיית הספורט יכולה למלא בהתפתחותם.

בסדנה א) נחדד את ההבדלים בין ספורטאי בוגר לספורטאי צעיר בטיפול/ייעוץ, ב) נדון בנושא האגו שעדיין בתהליך התפתחות והמשמעות שלו עבורנו כיועצים, ג) אציג מגוון כלים אשר בשימוש עם אוכלוסייה זו ו-D) נתנסה במקרי בוחן ובניית תוכנית התערבות ע"ס הכלים הללו.

מר שגיא גולדברג :

הכל בראש – עבודה אישית עם ראשי המערכת

עבודה בשיתוף פעולה עם ראש קבוצה מאפשרת השפעה על פרטים רבים, ומחלחלת לתרבות הארגונית, האקלים המוטיבציוני והנורמות בקבוצה. עם זאת, מיקום הפסיכולוג בקבוצה, ולעיתים נפח משרתו מצמצמים את הזדמנויות ההשפעה ומעכבים תהליכי שינוי. יתרה מכך, הרגישות הנובעת מקושי בעיסוק בקרביי הקבוצה, וכן, כפל הנאמנויות בין המערכת, הלקוח ואיש המקצוע, הופכים את הסיטואציה אף למאתגרת יותר.

באמצעות אבחון המערכת, הצגת המידע באופן מוגש, וקשב לרגשות ולתהליכי העברה שמתעוררים בנו, ניתן להיעזר בשת"פ עם מנהל הקבוצה כמנוף להשפעה רחבה ומשמעותית על הקבוצה ותוצאותיה.

בסדנה, נכיר את אופן אבחון המערכת, נכיר ונתנסה בכלי ה-SWOT, נתייין ונתעמת עם הקשיים וההתנגדויות הצפים במפגש כזה בנו ובנועץ, ונצלול למעמקי האי נעימות במטרה להציף את חוזקות וחולשות הקבוצה בדרך להעצמה.

על המרצים:

ד"ר איריס אורבך, יו"ר האגודה, הינה ראשת התכנית M.A. בפסיכולוגיה של הספורט והאימון והגופני במכללה למנהל, המסלול האקדמי. בנוסף, ד"ר אורבך הינה ראשת המחלקה למדעי ההתנהגות במרכז לרפואת ספורט ולמחקר ע"ש ריבשטיין במכון וינגייט.

ד"ר אורבך קבלה את הדוקטורט שלה בפסיכולוגיה של הספורט ב-1999 מאוניברסיטת פלורידה בארצות הברית בו היא התמחתה בתחום ביצוע מיטבי תחת גורמי לחץ משתנים. ד"ר אורבך עבדה כמרצה מן המניין במחלקה למדעי הספורט באוניברסיטת סאלם, מסצ'וסטס, ארצות הברית. כחלק מעבודתה האקדמאית, ד"ר אורבך פרסמה 3 ספרים ופרקים רבים בספרות מקצועית, מעל 40 מאמרים במגזינים יוקרתיים (peer-review), והציגה בכנסים בארץ ובעולם בתחום פסיכולוגיית הספורט ובריאות מנטאלית. קו המחקר העיקרי שלה מתרכז בהכנה מנטאלית בשילוב עם משוב ביולוגי, הקשר בין לחץ ורמת ביצוע, ומוטיבציית צעירים בספורט (דגש על בנות). בנוסף, ד"ר אורבך מלווה ספורטאים ברמות שונות החל מהגילאים הצעירים ועד למימוש פוטנציאל ברמות הגבוהות ביותר בספורט תחרותי ועממי. ד"ר אורבך מגדירה את עצמה כספורטאית העוסקת בפסיכולוגיה ולא כפסיכולוגית העוסקת בספורט... ולכן, כחלק מאורח החיים שלה, ד"ר אורבך עוסקת בספורט על בסיס קבוע בעיקר בתחום הריצה.

פרופ' גרשון טננבאום שימש פרופ' מן המניין ע"ש בנג'מין ס. בלום ועמד בראש התוכנית לתואר שני ושלישי לפסיכולוגיית ספורט באוניברסיטת פלורידה סטייט, ארה"ב בין השנים 2000-2019. בשנים 1994-2000 הקים וניהל את התוכנית לפסיכולוגיה של הספורט לתואר שני באוניברסיטת דרום קווינסלנד, אוסטרליה. בשנים 1982-1994 עבד וניהל את המרכז למחקר ורפואת ספורט ע"ש ריבשטיין במכון וינגייט. משנת 2019 ועד היום הקים ומשמש כראש החטיבה לפסיכולוגיית ספורט, מאמץ, וביצועים לתואר שני ודוקטורט בבית הספר לפסיכולוגיה ע"ש ברוך איבצ'ר באוניברסיטת רייכמן בהרצליה. יועץ מדעי לאתנה (ספורט נשים) וחברות סטרט-אפ מובילות. זכה למספר פרסים מדעיים יוקרתיים עבור תרומתו לקידום פסיכולוגיית הספורט בעולם, וקיבל מעמד Fellow מהאיגוד האמריקאי לפסיכולוגיה והאקדמיה האמריקאית לקינסיוולוגיה, החברה הבינלאומית לפסיכולוגיית ספורט (ISSP), והחברה האמריקאית לפסיכולוגיה (APA) – החטיבות לפסיכולוגיית ספורט ופסיכולוגיה ניסויית. כמו כן, שימש כנשיא החברה העולמית לפסיכולוגיית ספורט (1997-2001).



על המרצים:

פרופ' מיכאל בר-אלי הינו פרופסור אמריטוס מאוניברסיטת בן-גוריון בנגב, באר-שבע. לשעבר, מופקד על הקתדרה למחקר בספורט על שם נט הולמן שבפקולטה לניהול וראש המחלקה למנהל עסקים. מכהן כיום כיושב ראש המועצה האקדמית ויושב ראש ועדת המינויים העליונה במכללה האקדמית שבוינגייט. למד פסיכולוגיה וסוציולוגיה בישראל ובגרמניה. החזיק (בקבע ובמילואים) במספר תפקידים בכירים במערך הפסיכולוגיה (מיון וייעוץ ארגוני) בצה"ל. עסק בייעוץ פסיכולוגי-ארגוני לספורטאי הישג ולקבוצות ספורט. שימש בין היתר כראש צוות הפסיכולוגיה של איגוד הכדורסל והיה גם ממונה על פיתוח והטמעת נושא פסיכולוגיית הספורט בהתאחדות הכדורגל בישראל. במשך שנים רבות החזיק בתפקידים בכירים באיגוד האירופי (FEPSAC) ובאיגוד האסיאני-אוקיאני (ASPASP) לפסיכולוגיית ספורט. הישגיו המדעיים זכו להוקרה רבה, כפי שמעידים למשל התואר Mercator Professor שהוענק לו באוניברסיטת טיבינגן, הזמנתו לכהן כ- Distinguished Invited Professor באוניברסיטת היידלברג, ובחירתו ל- ASPASP Fellow.

פרופ' סימה זך היא אחת החוקרות הבולטות בישראל בפסיכולוגיה של הספורט והפעילות הגופנית. בוגרת המכללה בוינגייט ומלמדת בה מאז 1984. את התואר השלישי בפסיכולוגיה של הספורט קיבלה מאוניברסיטת טמפל בפילדלפיה, ארה"ב. תחומי העניין שלה הם פסיכולוגיה של הספורט, פסיכולוגיה של החינוך הגופני והיבטים פסיכולוגיים של הפעילות בשעות הפנאי. ב 2010 התמנתה ליו"ר האגודה הישראלית לפסיכולוגיה של הספורט.

על המרצים:

פרופ' בוריס בלומינשטיין כיהן כמנהל המחלקה למדעי ההתנהגות במרכז לרפואת ספורט ולמחקר ע"ש ריבשטיין, מכון וינגייט ומרצה במסגרת התואר השני בפסיכולוגיה של הספורט והאימון הגופני במסלול האקדמי, המכללה למנהל. קיבל את הדוקטורט שלו בפסיכולוגיה של הספורט בשנת 1980 במכון למחקר בספורט, מחלקת פסיכולוגיה של הספורט, מוסקבה, רוסיה. המחקר שלו מתרכז באימון מנטאלי, הקשר בין לחץ ורמת ביצוע, משוב ביולוגי בספורט, ועילותן של שיטות התערבות מנטאליות שונות על הויסות העצמי והמוכנות של הספורטאי לתחרות. פרופ' בלומינשטיין ליווה את המשלחת האולימפית הישראלית בארבע אולימפיאדות (1996, 2000, 2004, 2008). בנוסף, פיתח בשיתוף פעולה עם קולגות מספר שיטות מנטאליות אשר נמצאות כיום בשימוש ברחבי העולם להכנה מנטאלית של ספורטאי לתחרות. הוא היה "נשיא בעבר" של האיגוד הישראלי לפסיכולוגיה ולסוציולוגיה של הספורט.

ד"ר שרגא שדה, פסיכולוג חינוכי מומחה מדריך. חבר בחטיבה לפסיכולוגיה חינוכית ורפואית של הסתדרות הפסיכולוגים. ניהל את השירותים הפסיכולוגיים-חינוכיים באור-יהודה ובגבעת שמואל. היה רכז התוכנית לתואר שני בייעוץ חינוכי במרכז ללימודים אקדמיים באור יהודה. פסיכולוג בתחום הספורט בעל תואר דוקטור של האוניברסיטה לספורט וחינוך גופני של בודפשט-הונגריה. מרכז את תחום הפסיכולוגיה באקדמיה למצוינות בספורט בוינגייט. מנחה ומלווה פסיכולוגים וספורטאים ביחידה לספורט הישגי של הוועד האולימפי.



על המרצים:

Dr. Katy Tran-Turner, is a mental performance specialist with expertise in high-pressure, fast-paced, and dynamic environments. As such, Dr. Turner served for five seasons as the mental performance coach for the NHL team Buffalo Sabres and two seasons for the NFL team Buffalo Bills working directly with players and coaches to develop leadership and mental skills to optimize performance. Prior, she worked with Soldiers at Fort Bragg, NC. Currently she provides mental performance training for NCAA Division I athletes, first-responders, and business executives. Dr. Turner is an AASP Certified Mental Performance Consultant and listed on the US Olympic Committee Registry for Sport Psychology and Mental Performance Training. She earned her Ph.D. in Sport & Exercise Psychology from Florida State University, her master's degree in Exercise Physiology from Kent State University, and her undergraduate degrees in Biology and Exercise & Sport Science from the University of North Carolina. Katy played in goal for the field hockey team at UNC-Chapel Hill and was the starting goaltender for three years, while earning All-America honors.

ד"ר אוהד נחום, פסיכולוג קליני מומחה, עוסק בייעוץ וטיפול בילדים, מבוגרים וספורטאים בקליניקה פרטית בת"א. אוהד מרצה במכללה האקדמית ת"א-יפו בתחום פסיכולוגיית ספורט ופסיכולוגיה ביצועית, ובפורומים נוספים בארץ ובעולם. עבודתו המחקרית עסקה במפגש בין פסיכולוגיית ספורט, פסיכולוגיה חיובית ופסיכולוגיה קלינית בקרב שחקניות ושחקני כדורסל מקצוענים. בנוסף, אוהד עוסק ביישום פסיכולוגיית ההתנגדות הלא-אלימה והסמכות החדשה, ומנהל את המרכז להעצמה הורית.



על המרצים:

גב' אביטל שריד ברוך, מנחת קבוצות מזה כעשור עם התמקצעות בהנחיית קבוצות ספורט של בני נוער. יועצת בתחום הפסיכולוגיה של הספורט לספורטאים מענפי הספורט השונים. בוגרת בית ברל ואוניברסיטת רייכמן. בעלת הכשרה בתחומי הפסיכולוגיה החיובית, גישור, מסטר NLP ואימון אישי. מאמינה שהטיפול הפרטני כמו גם הטיפול במסגרת הקבוצה, מהווים כלים להעצמה משמעותית שיש בהם כדי לסייע לספורטאים להתמודד עם קשיים בכלל ואתגרי העיסוק בספורט בפרט.

ד"ר הילה שרון-דוד הנה מרצה, חוקרת ויועצת טיפולית בפסיכולוגיית אימון גופני וספורט. במסגרת לימודי הדוקטורט בפלורידה סטייט פיתחה את שיטת "גופרגש" המתמקדת בהעצמה אישית ורגשית דרך שילוב בין פסיכולוגיה לפעילות גופנית. מחקרי הדוקטורט והפוסט דוקטורט של הילה זכו להתעניינות רבה והציעו עדות ראשונית להשפעות של טיפול גופני-רגשי על גנטיקה, הפחתת לחצים ושיפור הבריאות הנפשית. בשנת 2020 הציגה את ממצאיה בבמת TEDxFSU העולמי. מעניקה כיום שירותי ייעוץ לשינויים בריאותיים ומוטיבציוניים בקרב יחידים, ארגונים וקהילות, ומרצה בארגונים ובמוסדות אקדמיים מובילים בישראל.

גב' טופז ברויטמן-שהרבני, פסיכולוגית המייעצת להעצמת ביצועים ושיפור הרווחה הנפשית. מפתחת שיטת Topness, שיטה טבעית ומוכחת מחקרית להרמת הפנים ולשיפור ה-Well - Being. יזמת הסטודיו הוירטואלי הראשון בישראל לאימוני פנים. מאמנת פילאטיס, רקדנית מקצועית וכוראוגרפית לשעבר. בוגרת תואר B.A בפסיכולוגיה עם חטיבה ביזמות, בוגרת M.A בפסיכולוגיה חברתית עם הרחבה בפסיכולוגיה של הספורט הביצוע והמאמץ. לשעבר רכזת תכנית החדשנות בבי"ס אדלסון לזמנות. דוקטורנטית בפסיכולוגיה באוניברסיטת רייכמן החוקרת את השפעת הבעות הפנים על ביצועים.



על המרצים:

מר גיא ויס, שוקד על סיום לימודי ה-M.A בפסיכולוגיה של הספורט והאימון הגופני במכללה למינהל. בוגר תואר ראשון בחינוך גופני במכללת וינגייט, עובד כמורה לחינוך גופני עיוני ומעשי בתיכון רבין, כפר סבא ושחקן כדורסל פעיל בליגה ב'. במסגרת הפרקטיקום התנסה בליווי ספורטאים ומאמנים בענפי הכדורגל והג'ודו.

גב' כרמית דור, שחקנית טניס שולחן פראלימפית ואולימפית, שחקנית נבחרת ישראל. אלופת ישראל לבוגרות לשנת 2021 ו-2022 כולל תשעה "דאבלים" קבוצתיים. דירוג שיא 5 בעולם ו-3 באירופה במסגרת הפראלימפית בקלאס עשר (דרגת הנכות הקלה ביותר). לצד הקריירה הספורטיבית, כרמית בוגרת B.A בפסיכולוגיה ו-M.A בפסיכולוגיה של הספורט והאימון הגופני במכללה למינהל. בימים אלה מסיימת תוכנית השלמה לפסיכולוגיה חינוכית ומתחילה התמחות בתחום. מלווה כיום ספורטאים לשיפור ביצועים ולמיצוי הפוטנציאל האישי הטמון בהם.

מר שמוליק ברנר, בעל וותק של 23 שנים בענף הכדורסל כשחקן בליגת העל ונבחרות ישראל וכמאמן בליגות הבכורות. בין הישגי השיא בספורט: 2 מדליות באליפויות אירופה כקפטן נבחרת הקדטים וכשחקן נבחרת העתודה; חמישיית העונה ומלך החטיפות בליגת העל בעונת 2010; מלך האסיסטים בעונת 2011; אלוף ישראל כעוזר מאמן מכבי ראש"צ בעונת 2016. בעל תארים שניים במנהל עסקים ובפסיכולוגיה של הספורט והאימון הגופני מהמכללה למינהל. כיום מרצה לפסיכולוגיית ספורט בקריה האקדמית אונו ומלווה ספורטאים/יות, מאמן ומנהל מקצועי של אגודת הכדורסל "דור העתיד" קריית אונו.



על המרצים:

גב' אלינה שוסטין, בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה באוניברסיטה הפתוחה, תואר שני בפסיכולוגיה של הספורט והאימון הגופני במכללה למנהל. הכשרה בביופיזיק CBT-BF שלב א'+שלב ב' (באוניברסיטת בן גוריון). בתחום הריקוד: זוכת גביע עולם (קטגוריה עד גיל 21) לשנת 2011, סגנית אלופת אירופה (2012) סגנית גביע עולם (2013). בעלת הכשרת מאמנים מטעם האיגוד הישראלי לריקודים סלוניים. מאמנת כ-10 שנים רקדנים מקצועיים ביניהם אלופי ישראל וספורטאים אשר מייצגים את ישראל בתחרויות בינלאומיות.

מר רועי יבלוצ'ניק, פסיכולוג, בוגר M.A. בפסיכולוגיה חברתית עם הרחבה בפסיכולוגיה של הספורט הביצוע והמאמץ ושיפור הביצועים באוניברסיטת רייכמן. בוגר תוכנית ההשלמה לפסיכולוגיה חינוכית באוניברסיטה העברית. סגן מפקד בה"ד 8 בווינגייט לשעבר. כיום מלווה ספורטאים מקצוענים, נוער, מאמנים, קבוצות ויחידות צבאיות לשיפור ביצועים וקבלת החלטות תחת לחץ.

מר שגיא גולדברג, מאמן כושר מוסמך, בעל תואר ראשון בפסיכולוגיה, סוציולוגיה ואנתרופולוגיה מטעם אוניברסיטת חיפה. M.A. בפסיכולוגיה של הספורט והאימון הגופני מטעם המכללה למנהל ותכנית ההשלמה לפסיכולוגיה חינוכית מטעם האוניברסיטה העברית. מלווה אגודות ספורט, וספורטאים הישגיים למיקסום הביצועים, וחובבים המבקשים להנות מתרומת הספורט לחייהם.